



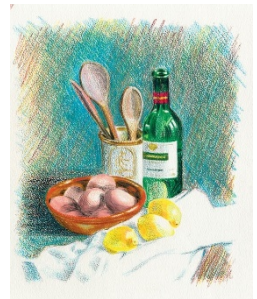
# Einladung zum gemeinsamen Kochen und Essen

## Wir kochen

- soweit wie möglich mit biologischen und regionalen Lebensmitteln aus nachhaltiger, fairer Produktion
- mehrheitlich vegetarisch und / oder vegan
- mit Rücksicht auf artgerechte Tierhaltung, Biodiversität, Natur
- mit Liebe zur Gesundheit

**Gemeinsam Kochen** und Essen bereitet Freude und gibt gute Ideen für das Kochen zuhause. Wir sind neugierig, tolerant und lernen in kurzen Inputs die Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungskonzepte kennen.

**Kosten:** ca. Fr. 10.- pro Mahlzeit



**Anmeldung:** gerne jeweils nach Möglichkeit 2 - 3 Tage vorher an:

Gabriella Clerc, Leiterin Projektwerkstatt Frauenfeld

Email: [gabriella.clerc@gmail.com](mailto:gabriella.clerc@gmail.com)

Tel oder SMS, WhatsApp, Telegram: 079 2940633

Treffpunkt: Projektwerkstatt Frauenfeld, Altweg 15, Frauenfeld

Informationen: [www.pro-we.ch](http://www.pro-we.ch)

## Nächste Daten:

Donnerstag, 17. Okt. um 11 Uhr

Donnerstag, 21. Nov. um 11 Uhr

Donnerstag, 12. Dez. um 11 Uhr

